

Collectivité
Territoriale
de Guyane



du 5 au 11 octobre 2026

CÉCILE KOUYOURI
MARRAINE DE L'ÉDITION 2026

la Semaine Bleue



INFOLINE
0694 45 56 24



la Semaine
Bleue
Rejoins tous les âges
sur nos territoires engagés

**LUNDI 05
OCT
2026**

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

CAYENNE

Rue intérieure de l'Hôtel Territorial, rte de Montabo à Cayenne

9h00 à 12h00

Cérémonie d'ouverture

- Mise à l'honneur de la marraine de la Semaine Bleue.
- Remise des prix du concours de dessin.
- Prestation musicale des élèves de l'école Stéphan PHINÉRA-HORTH
- Vernissage des œuvres concours dessin.

16h à 18h

Conférence Ménopause et andropause

Animée par Dr Alphonse Louis, Gynécologue

RÉGINA

SLAR - Sport Loisirs Animation

9h à 12h

À la découverte du patrimoine naturel et culturel guyanais

Séance de kiné sport.

Atelier de peinture.

SAVANE (KOUROU, SINNAMARY, IRACOUBO)

CIAS DES SAVANES

10h00 à 11h30

Ouverture de la Semaine Bleue du CIASS

Infoline et inscription CIASS : 0594 920155

Plantation d'arbres durant la récréation puis temps de transmission intergénérationnelle.

- 32 classes à Kourou.
- 3 classes à Sinnamary.
- 2 classes à Iracoubo.

Infoline : 0694 45 56 24

☎ 0594 300 600

🌐 WWW.CTGUYANE.FR

📱 CTGuyane

📷 📺 📞 CTdeGuyane



la Semaine
Bleue
Relions tous les âges
sur nos territoires engagés

LUNDI 05
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

MANA

CCAS de Mana Centre Social Makandra
9h 12h

Sport et Nutrition

Tout public

SAINT-LAURENT-DU-MARONI

EHPAD - MANIFACT

9h à 17h

Animation numérique-Création et impression numérique

Ateliers de gravure laser.



MARDI 06
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

CAYENNE

IRTS - Educ'DOM

9h30 à 15h30

Lien intergénérationnel

- Préparation des recettes en binôme.
- Accueil des personnes âgées et des jeunes.
- Moment d'échange.
- Déjeuner + dégustation des préparations.

ROURA

Hall sportif Joséphine Labrador épouse Joseph-François

9h à 12h

Bouger en confiance - Équilibre, prévention des chutes et autonomie avec un Masseur-Kinésithérapeute

- Sensibilisation, exercices d'équilibre et de mobilité.
- Franchissement d'obstacles et situations de la vie quotidienne.

MANA

Collège Paule Berthelot (Javouhey) - CCAS de Mana

9h à 13h

Atelier intergénérationnel

- Art florale.
- Art Tembé.

SAINT-LAURENT-DU-MARONI

EHPAD de Saint-Laurent - MANIFACT

9h à 17h

Animation numérique

- Ateliers de gravure laser.



la Semaine
Bleue
Relions tous les âges
sur nos territoires engagés

MERCREDI 07
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

CAYENNE

Hôtel Territorial route de Montabo

7h30 à 09h30

« Marche Bien-être : Au fil des Vagues »

- Départ Accueil CTG en direction de la Plage de Bourda - 1 Aller/Retour

CAYENNE

EHPAD Edmard LAMA Centre Hospitalier de Cayenne (CHC)

10h à 11h30

Présentation des activités réalisées avec la Bibliothèque Alexandre Franconie

ROURA

Hall sportif Joséphine Labrador épouse Joseph-François

9h à 16h

Tournoi des Neurones Séniors 2026 - ADAPEI

- Sudoku.
- Jeux de l'oie.
- Quiz musical.
- Roue des droits des usagers.
- Domino.
- Loto des senteurs.
- Jeu de mémoire.



la Semaine
Bleue
Relions tous les âges
sur nos territoires engagés

MERCREDI 07
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

ROURA

Association HBE-AGC, 11 rue clusia

9h à 16h30

Bien vieillir ensemble :

bien-être, émotions et complicité entre générations

- Atelier participatif.
- Mur des émotions.
- Massages bien-être.
- Témoignages.

KOUROU

CIAS DES SAVANES

9h à 11h

Café débat autour de l'isolement des seniors

Infoline et inscription CIAS : 0594 920155

- Photo langage.

SINNAMARY

Hall Patrice Clet

14h à 16h

Bouger ensemble à Sinnamary

Sinaryouz Eudoxie Baboul

14h à 16h

Bingo : le lieu entre les générations

avec Yana BINGO

SAINT-LAURENT-DU-MARONI

EHPAD de Saint-Laurent - MANIFACT

9h à 12h

Animation numérique : Création et impression numérique

- Ateliers de gravure laser.

Infoline : 0694 45 56 24

☎ 0594 300 600

🌐 WWW.CTGUYANE.FR

📱 CTGuyane

📷 📺 📢 CTdeGuyane



la Semaine
Bleue
Rejoins tous les âges
sur nos territoires engagés

JEUDI 08
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

CAYENNE

Ecole Maternelle MIRZA - Club Vermeil

8h00 à 16h00

Jeux et partage : Rencontre intergénérationnelle

Ecole Maternelle MIRZA - Club Vermeil RETRAITES HOSPITALIERS

- Jeux d'antan
- Contes
- Lectures.

CAYENNE

Piscine Malia METTELA

9h00 à 10h50

Aqua-Gym bien-être intergénérationnel, Bouger ensemble pour mieux vieillir

- Activités aquatiques adaptées aux personnes âgées.

CAYENNE

Salle ELDORADO

10h30 à 12h00

Cinéma-débat

- Projection du court-métrage « YES, WE CAN ! (Ou presque...) ».
- Ciné-débat autour de la maladie d'Alzheimer.

CAYENNE

EHPAD J.S Gérante - Association EBENE

16h à 18h00

Présentation activités réalisées avec la Bibliothèque Alexandre Franconie



la Semaine
Bleue
Relions tous les âges
sur nos territoires engagés

JEUDI 08
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

CAYENNE

Salle d'exposition Norah Legendry – ENCRE - MaHovA'Prodn

18h00 à 20h00

Lavwa di nou ganga

- Projections et diffusions d'interview de portraits et de citations marquantes de séniors.

RÉMIRE-MONTJOLY

Foyer Soleil

10h30 à 12h00

Présentation activités réalisées avec la Bibliothèque Alexandre Franconie

Présentation des différentes activités réalisées dans les structures.

ROURA

Centre Socio Culturel de Roura - CCAS DE ROURA

8h30 à 12h30

Sudokez pour muscler votre cerveau

Présentation de l'application sudoku Roura.

Jeux création d'un groupe Whatsapp pour les échanges des parties. non résolues.

MANA

Centre Culturel G. Patient

9h00 à 18h00

Ateliers Socio-Esthétique

Infoline : 0694 45 56 24

☎ 0594 300 600

🌐 WWW.CTGUYANE.FR

📱 CTGuyane

📷 📺 📺 CTdeGuyane



JEUDI 08
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

SINNAMARY

Place des fêtes - CIAS DES SAVANES

9h30 à 15h30

Rassemblement à Sinnamary

Infoline et inscription CIAS : 0594 920155

- Activité physique adaptée.
- Djokan.
- Sophrologie.
- Atelier confection de coiffes.
- Atelier tri des déchets.
- Village partenaires.
- Repas convivial.

SAINT-LAURENT-DU-MARONI

Complexe Berthène Juminer

8h00 à 13h00

Jeux partagés, mémoires croisées

- Ateliers jeux d'antan.
- Ateliers jeux modernes.

EHPAD Saint-Laurent du Maroni

15h30 à 17h00

Après-midi récréative intergénérationnel et animation musicale

- Jeux de chamboule tout.
- Jeux de pêche à la ligne.
- Jeux de domino.



la Semaine
Bleue
Relions tous les âges
sur nos territoires engagés

VENREDI 09
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

Cayenne

CTG Pôle Médico Sportif (PMS) José Dorcy

8h30 à 11h30

Matinée vitalité et tradition au PMS

- Activité diverses et jeux d'Antan « Tambou Pou Swé »

CAYENNE

EHPAD SAINT-PAUL

16h à 17h30

Présentation activités réalisées avec la Bibliothèque Alexandre Franconie

SINNAMARY

Hall Patrice Clet

14h à 16h

Bouger ensemble

- Gym douce adultes
- Danse TOUS LES PUBLICS

MANA

Collège Paule Berthelot (Javouhey) – CCAS

8h30 à 12h30

Dictée intergénérationnelle et contes
avec les élèves de cm2 et 6°



la Semaine
Bleue
Relions tous les âges
sur nos territoires engagés

SAMEDI 10
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

RÉMIRE-MONTJOLY

Le BAM 28, rue du lac almaric

9h00 à 16h00

L'alimentation de la personne âgée

RÉGINA

Sport, Loisir, Animation, Régina

9h00 à 16h00

A la découverte du patrimoine naturel et culturel guyanais

- Sortie au Zoo de Guyane.

SAVANE (KOUROU, SINNAMARY, IRACOUBO)

MJS de Kourou / CIASS Sinnamary / MFS Iracoubo

10h00 à 12h00

Clôture SB CIASS avec Diffusion d'un film

Infoline et inscription CIAS : 0594 920155

- Projection d'un film retraçant SB CIASS
- Prise de parole des seniors volontaires.
- Retour d'expérience.
- Discours officiels.



la Semaine
Bleue
Relions tous les âges
sur nos territoires engagés

DIMANCHE 11
OCT
2026

■ ACCESSIBLE AUX BENEFICAIRES ■ SUR INSCRIPTION ■ OUVERT À TOUS

SAINT-LAURENT-DU-MARONI

LATITUDE CIRQUE

17h à 18h30

Spectacle de "l'atelier des étoiles"

Présentations de numéros de cirque.