



# TOUR DE L'AUTONOMIE

ENSEMBLE EN GUYANE

## L'EXPERTISE À PORTÉE DE MAIN POUR VOTRE AUTONOMIE.

4 espaces thématiques liés aux personnes âgées, personnes en situation de handicap et aidants familiaux :

- Accès aux droits et accompagnement social
- Logement, habitat et hébergement
- Services et activités pour tous
- Soutien aux porteurs de projets

**SAMEDI 5 AVRIL**  
SAINT-LAURENT-DU-MARONI  
8h:30 - 12h:30  
(Stade Oriane Jean-François)

**SAMEDI 7 JUIN**  
SAINT-GEORGES DE LOYAPOCK  
8h30 - 12h30  
(Place Romain GARROS)

**SAMEDI 2 AOUT**  
KOUROU  
8h30 - 12h30  
(Place du Marché)

**SAMEDI 11 OCTOBRE**  
CAYENNE  
8h30 - 17h30  
(Parking CTG)



PLUS D'INFORMATIONS SUR :

0594 300 600 | [WWW.CTGUYANE.FR](http://WWW.CTGUYANE.FR)

CTGuyane

@CTdeGuyane

Collectivité Territoriale de Guyane CTG



# TOUR DE L'AUTONOMIE

ENSEMBLE EN GUYANE

Marraine de la manifestation  
**Cécile Alfred**

**Samedi 5 avril 2025**  
de 08h20 à 12h30

Stade Oriane Jean-François  
à Saint-Laurent du Maroni

8H20	Mot d'accueil des officiels
8H30	Ouverture du village
9H00 - 9H30	« Stimuler la mémoire et la concentration » Animé par DARNIS Yannick (50 personnes maximum)
9H30 - 10H00	« Gestion du stress et bien-être mental » Animé par DARNIS Yannick (50 personnes maximum)
10H00 - 10H30	« Prévention des chutes des séniors » Animé par la Mutualité Française (12 personnes maximum)
10H30 - 11H00	« Comment bien alimenter nos aînés aidés » Animé par la Mutualité Française (12 personnes maximum)
12H30	Fermeture du village

PROGRAMME

