

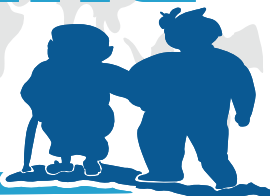
Collectivité
Territoriale
de Guyane

*"Vieillir ensemble,
une chance à cultiver!"*

Collectivité
Territoriale
de Guyane

PROGRAMME

Semaine
Bleue



2023

*"Vieillir ensemble,
une chance à cultiver!"*

Du 02 au 08 Octobre

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

- Cayenne
- Rémire - Montjoly
- Macouria
- Sinnamary
- Kourou
- Maripasoula
- Saint - Georges de l'Oyapock
- Mana
- Saint - Laurent du Maroni
- Matoury

PLUS
D'INFOS ET
INSCRIPTIONS

0594 29 57 48
0694 45 56 24

Pôle Prévention Solidarité Santé (PPSS)

0594 300 600 | WWW.CTGUYANE.FR

f CTGuyane

@ CTdeGuyane

Collectivité Territoriale de Guyane CTG

SEMAINE BLEUE OCTOBRE 2023

■ CALENDRIER SPORTIF ■ CALENDRIER ANIMATIONS DIVERSES

LUNDI 2

8H30 - 12H30 CAYENNE / MAISON SPORT SANTE JOSE DORCY

Journée portes ouvertes (Activités gymniques, Aquagym, Biking, Sophrologie Sport thérapeutique, Stand bien-être)

9H - 16H CAYENNE / CITÉ ADMINISTRATIVE TERRITORIALE

- 9H - 10H Remise des prix + vernissage concours de dessin
- 9H30 - 12H / 14H - 16H Village d'information " Bien vieillir ensemble "

14H - 16H CAYENNE / CITÉ ADMINISTRATIVE TERRITORIALE

- 14H - 14H30 Mini-conférence "La sophrologie et nos Gangans" : Mme Yannick DARNIS
- 14H45 - 15H15 Mini-conférence " Les plantes médicinales " : Mouché Xavier

MARDI 3

7H30 - 10H CAYENNE / CITÉ ADMINISTRATIVE TERRITORIALE (SUR INSCRIPTION)

Action sécurité routière Séniors avec Hello Formation
1H30 de théorie + 1H de pratique

8H30 - 9H30 MATOURY / SENTIER MORTHUIM

Marche sportive et dynamique intergénérationnelle

9H30 - 11H MATOURY / SENTIER MORTHUIM ▲ APPORTER 1 CHAISE (SUR INSCRIPTION)

Atelier pour soulager les douleurs avec l'association « Club Vita Moun »

10H - 12H30 CAYENNE / CITÉ ADMINISTRATIVE TERRITORIALE (SUR INSCRIPTION)

Action sécurité routière Séniors avec Hello Formation
1H30 de théorie + 1H de pratique

14H - 17H KOUROU / POLE CULTUREL

- 14H30 - 15H Mini-conférence " La sophrologie et nos Gangans " : Mme Yannick DARNIS
- 15H15 - 15H45 Mini-conférence " Les plantes médicinales " : M Marc MOGES

MERCREDI 4

8H30 - 10H30 CAYENNE / PISCINE MALIA METELLA (SUR INSCRIPTION)

Thème : Jeux ludiques autour de la Solidarité, l'entraide, l'esprit d'équipe

9H - 16H Tourni des neurones des séniors avec l'ADAPEI Guyane

- **Macouria** : Centre Social Maud Nadiré
- **Rémire-Montjoly** : Au Foyer soleil
- **Matoury** : Au Centre Socioculturel
- **Sinnamary** : Au Centre Socioculturel

16H - 18H CAYENNE / FORT CEPEROU (SUR INSCRIPTION)

Marche apprenante intergénérationnelle de découverte d'un site touristique
Thème : urbanisation de la ville de Cayenne

■ CALENDRIER SPORTIF ■ CALENDRIER ANIMATIONS DIVERSES

JEUDI 5

8H - 11H30 MANA / PISCINE MEHDY METELLA

Marche sportive intergénérationnelle suivie d'activités aquatiques en collaboration avec le CCAS de Mana - Départ château d'eau après le pont

8H - 10H CAYENNE / MAISON DES CULTURES ET DES MEMOIRES GUYANAISES (RÉSERVÉ AUX EHPAD)

Atelier reliure

10H - 12H CAYENNE / MAISON DES CULTURES ET DES MEMOIRES GUYANAISES (RÉSERVÉ AUX EHPAD)

Atelier reliure

14H - 15H CAYENNE / CITÉ ADMINISTRATIVE TERRITORIALE (SUR INSCRIPTION)

Jeux Mémo-techniques avec l'Association Trèfle

15H30 - 16H30 CAYENNE / CITÉ ADMINISTRATIVE TERRITORIALE (SUR INSCRIPTION)

Jeux Mémo-techniques avec l'Association Trèfle

VENDREDI 6

7H - 10H SAINT-LAURENT DU MARONI

Marche sportive intergénérationnelle en collaboration avec l'association " Le Puma Athlétique Club du Maroni " - Départ EHPAD CHOG

8H - 17H SAINT-LAURENT DU MARONI / ANTENNE CTG (A destination des professionnels)

Journée des aidants organisée par le Collectif des Aidants (Conférences, ateliers ...)

8H30 - 10H30 SAINT-GEORGES DE L'OYAPOCK / PLACE DES FÊTES

Marche sportive intergénérationnelle en collaboration avec le CCAS de Saint-Georges de l'Oyapock - Départ plateau sportif

16H - 18H RÉMIRE-MONTJOLY / FORT DIAMANT (SUR INSCRIPTION)

Marche apprenante intergénérationnelle de découverte d'un site touristique
Thème : L'habitation Diamant

SAMEDI 7

8H30 - 11H30 MARIPASOULA / PLACE DES FÊTES

Jeux traditionnels intergénérationnels avec l'association FOOSLI FOU KON SABI

8H30 - 14H30 CAYENNE / CASE EDF (A destination du grand-public)

Journée des aidants organisée par le Collectif des Aidants (Stands accès aux droits Conférence, Diffusion de Podcasts, Animation)

15H - 17H CAYENNE / EHPAD LAMA (Réservé aux EHPAD)

Concert et Buffet avec le Groupe CHWITY MÉLODY

SAMEDI 14

15H - 17H SAINT-LAURENT DU MARONI / EHPAD CHOG (Réservé à l'EHPAD CHOG)

Concert et Buffet avec le Groupe CHWITY MÉLODY